HOE GEZOND BENT U?
Ontdek het tijdens de *Gezondheidsdag Rijkevoort!*

Woensdag 18 november 2026 *staat Rijkevoort in het teken van gezondheid, vitaliteit en lekker in je vel zitten. Senioren Rijkevoort & Dorpsraad Rijkevoort organiseren voor alle 60-plussers uit Rijkevoort een gezellige én informatieve Gezondheidsdag.*

Gezondheidscircuit
Een uurtje helemaal voor uw gezondheid! Tijdens een circuit langs verschillende professionals krijgt u op een laagdrempelige manier inzicht in verschillende aspecten van uw gezondheid. Denk bijvoorbeeld aan:

- Bloeddrukmeting
- BMI-meting
- Balans & fitheid
- Mondverzorging
- Valpreventie
- Voeding en leefstijl

Het circuit duurt ongeveer 60 minuten. U gaat langs verschillende stations, waar alle tijd is voor een korte check, informatie en praktische tips.

Voor deelname aan het gezondheidscircuit is het verplicht om in te schrijven. Vol = vol. Aanmelden kan eenvoudig per email via: gezondrijkevoort@gmail.com Graag naam, telefoonnummer en voorkeurtijden voor het gezondheidscircuit vermelden.
Men kan nu ook al aanmelden via onderstaande QR code of via het inschrijfformulier wat volgt in de Dorpswijzer.
Na aanmelding **ontvangt u meer informatie over het tijdstip waarop u wordt verwacht.**

Gezondheidsmarkt
Bezoek ook onze Gezondheidsmarkt met diverse stands met onder andere zorgondernemers uit Rijkevoort. U kunt hier, voor of na het circuit, rustig rondkijken. Hier maakt u kennis met verschillende organisaties en ondernemers op het gebied van zorg, welzijn en vitaliteit.
Van horen en zien tot bewegen, voeten, ontspanning en mentale gezondheid: er valt van alles te ontdekken!

Woensdag 18 november 2026
De Poel, Rijkevoort
10.00 – 17.00 uur
Voor alle 60-plussers uit Rijkevoort

Doe mee en meld u aan!
Gezond ouder worden begint met weten hoe u ervoor staat. Kom langs, laat u informeren en inspireren en ontdek wat u zelf kunt doen om zo lang mogelijk fit, vitaal en gezond te blijven.

Zet 18 november alvast in uw agenda!
Wij hopen u te mogen verwelkomen op de Gezondheidsdag Rijkevoort 2026. Georganiseerd door Senioren Rijkevoort & Dorpsraad Rijkevoort

Voor uitgebreide informatie raadpleeg de flyer,
ingesloten bij deze editie van Goed te Weten